

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 8 décembre	Potage potiron	X				X					X				
	Spaghetti Bolognaise végété		X												
	Yaourt nature bio local	X													
	Poire Bio														
ven 9 décembre	Salade d'endives					X							X		
	Carottes râpées bio					X							X		
	Filet de lieu noir frais sauce vierge				X										
	Choux romanesco														
	Pont l'Evêque	X													
	Munster	X													
Cake speculoos	X	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 décembre au 18 décembre		LES LILAS													
lun 12 décembre	Salade iceberg, radisrondelles et maïs					X							X		
	Pomelos et sucre					X							X		
	Boulette d'agneau au curry et jus de légumes	X	X							X					
	Légumes aux épices Bio et semoule Bio		X												
	Semoule bio		X												
	Cantal	X													
	Bleu d'auvergne	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
	Dessert lacté à la vanille	X													
mar 13 décembre	Potage de légumes bio														
	Boulettes de soja		X							X	X				
	Flageolets au jus	X													
	Pomme bicolore bio														
	Pomme golden bio														
mer 14 décembre	Carottes râpées bio locales					X							X		
	Omelette bio	X		X											
	Boullgour et sauce tomate		X												
	Cotentin nature	X													
	Purée pomme locale mûre														
jeu 15 décembre	Menu de noel élaboré par les enfants														
	Salade verte, avocat, cheddar et sauce cocktail	X		X		X					X		X		
	Croq veggie tomate		X	X											
	Emincé de poulet sauce pain d'épice	X	X			X				X					
	Pommes smiles														
	Haricots verts														
	Fromage blanc sucré	X													
	Bûche de noël	X	X	X						X					
	Clémentine														
	Père noël en chocolat	X								X					
	Sirop de citron														
ven 16 décembre	Oeufs durs bio mayonnaise bio			X									X		
	Riz au chili végétarien										X				
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Ananas														
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 décembre au 25 décembre		LES LILAS													
lun 19 décembre	Friand au fromage	X	X	X											
	Escalope de dinde sauce estragon	X													
	Croq veggie à la tomate		X	X											
	Carottes Vichy														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Ananas														
mar 20 décembre	Pavé de colin sauce citron	X			X										
	Riz bio pilaf														
	Saint Nectaire	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
mer 21 décembre	Salade de lentilles					X					X		X		
	Steak haché de bœuf Bio au jus	X				X									
	Hachis BIO végétal	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Fromage blanc bio nature et coulis de fraise maison	X													
	Clémentines					X									
jeu 22 décembre	Salade coleslaw BIO			X		X							X		
	Tortis locales tricolores et houmous		X								X				
	Gouda bio	X													
	Purée de pomme locale														
ven 23 décembre	Potage jardinier	X				X									
	Rôti de veau sauce normande	X				X									
	Omelette bio	X		X											
	Petits pois bio à la lyonnaise	X													
	Pommes smile														
	Carré de l'est	X													
	Barre Bretonne et coulis chocolat		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 26 décembre au 1 janvier		LES LILAS														
lun 26 décembre	Salade de betteraves bio					X							X			
	Nouilles sauce fromagère	X	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
	Clémentine															
mar 27 décembre	Salade frisée vinaigrette échalote					X							X			
	Aiguillette de colin panée et citron	X	X		X											
	Purée de Pomme de terre potiron céleri BIO	X									X					
	Emmental	X														
	Purée de pomme poire locales										X					
mer 28 décembre	Potage Crécy					X										
	Tortelloni tomate Mozzarella sauce ailet fines herbes et sauce tomate	X	X	X												
	Saint Paulin	X														
	Crème dessert chocolat	X														
jeu 29 décembre	Carottes râpées bio locales					X							X			
	Rôti de boeuf au jus	X				X										
	Pané de blé au fromage et aux épinards	X	X													
	Brocolis bio béchamel fromage râpé	X	X													
	Brie bio	X														
	Muffin à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X						
ven 30 décembre	Filet de colin à la ciboulette	X			X	X										
	Semoule et jus de légumes		X													
	Fromage frais nature et sucre	X														
	Poire Bio															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------	------	----------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------