

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 novembre au 13 novembre		LES LILAS													
lun 7 novembre	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Banane														
	Petit beurre	X	X	X											
mar 8 novembre	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Croissant	X	X	X											
	Jus de pomme														
mer 9 novembre	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Compote de pomme pruneau														
jeu 10 novembre	Pain de mie														
	Confiture de fruits ROUGES		X												
	Lait	X													
	Clémentine														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 novembre au 20 novembre		LES LILAS													
lun 14 novembre	Barre de chocolat									X					
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Kiwi														
mar 15 novembre	Pain de mie		X												
	Fraidou	X													
	Compote pomme-fraise														
mer 16 novembre	Fromage frais nature et sucre	X													
	Gaufre au sucre		X	X						X					
	Jus d'orange														
jeu 17 novembre	Baguette		X												
	Beurre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
ven 18 novembre	Lait	X													
	Pommes Golden bio														
	Brioche		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 novembre au 27 novembre		LES LILAS													
lun 21 novembre	Fromage frais nature et sucre	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Clémentine														
mar 22 novembre	Miel														
	Pain de mie		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Jus de raisin														
mer 23 novembre	Fromage frais nature et sucre	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Poire ronde BIO														
jeu 24 novembre	Confiture de fraises														
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Banane														
ven 25 novembre	Baguette		X												
	Emmental	X													
	Compote de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 novembre au 4 décembre		LES LILAS													
lun 28 novembre	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Compote pomme-fraise														
mar 29 novembre	Fromage frais nature et sucre	X													
	Petit beurre	X	X	X											
	Banane														
mer 30 novembre	Baguette		X												
	Tablette de chocolat	X													
	Lait	X													
	Kiwi														
jeu 1 décembre	Pain de mie		X												
	Confiture d'abricots														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Jus d'orange														
ven 2 décembre	Lait	X													
	Croissant	X	X	X											
	Pommes Golden bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 décembre au 11 décembre		LES LILAS													
lun 5 décembre															
	Pain de mie		X												
	Petit moulé nature	X													
	Compote de pommes														
mar 6 décembre															
	Baguette		X												
	Confiture de fraises														
	Lait	X													
	Clémentine														
mer 7 décembre															
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Jus d'orange														
jeu 8 décembre															
	Lait	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Banane														
ven 9 décembre															
	Baguette		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Barre de chocolat au lait									X					
	Pommes Golden bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 décembre au 18 décembre		LES LILAS													
lun 12 décembre	Miel														
	Baguette		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Orange														
mar 13 décembre	Lait	X													
	Petit beurre	X	X	X											
	Banane														
mer 14 décembre	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Jus de pomme														
jeu 15 décembre	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Poire BIO														
ven 16 décembre	Pain de mie		X												
	Camembert	X													
	Compote pomme-fraise														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 décembre au 25 décembre		LES LILAS													
lun 19 décembre															
	Lait	X													
	Pommes Golden bio														
	Brioche		X	X											
mar 20 décembre															
	Baguette		X												
	Tablette chocolat noir issu du commerce équitable	X													
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Jus d'orange														
mer 21 décembre															
	Pain de mie		X												
	Emmental	X													
	Compote de pomme pruneau														
jeu 22 décembre															
	Lait	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Banane														
ven 23 décembre															
	Baguette		X												
	Confiture de fruits rouges														
	Yaourt aromatisé	X													
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 décembre au 1 janvier		LES LILAS													
lun 26 décembre	Pain de mie		X												
	Miel														
	Lait	X													
	Pommes bio														
mar 27 décembre	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Banane														
	Sablé Retz	X	X												
mer 28 décembre	Fromage blanc et sucre	X													
	Croissant	X	X	X											
	Jus de pamplemousse														
jeu 29 décembre	Baguette		X												
	Confiture d'abricots														
	Lait	X													
	Kaki														
ven 30 décembre	Baguette		X												
	Edam	X													
	Compote pommes coing														