

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>mer 7 décembre</b>	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Jus d'orange														
<b>jeu 8 décembre</b>	Lait	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Banane														
<b>ven 9 décembre</b>	Baguette		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Barre de chocolat noir									X					
	Pommes Golden bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 12 décembre au 18 décembre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 12 décembre</b>	Miel														
	Baguette		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Orange Bio														
<b>mar 13 décembre</b>	Lait	X													
	Petit beurre	X	X	X											
	Banane														
<b>mer 14 décembre</b>	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Jus de pomme														
<b>jeu 15 décembre</b>	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Poire BIO														
<b>ven 16 décembre</b>	Pain de mie		X												
	Camembert	X													
	Compote pomme-fraise														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 19 décembre au 25 décembre</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 19 décembre</b>															
	Lait	X													
	Pommes Golden bio														
	Brioche		X	X											
<b>mar 20 décembre</b>															
	Baguette		X												
	Tablette chocolat noir issu du commerce équitable	X													
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Jus d'orange														
<b>mer 21 décembre</b>															
	Pain de mie		X												
	Emmental	X													
	Compote de pomme pruneau														
<b>jeu 22 décembre</b>															
	Lait	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Banane														
<b>ven 23 décembre</b>															
	Baguette		X												
	Confiture de fruits rouges														
	Yaourt aromatisé	X													
	Kiwi														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 26 décembre au 1 janvier</b>		<b>LES LILAS</b>													
<b>lun 26 décembre</b>	Pain de mie		X												
	Miel														
	Lait	X													
	Pommes bio														
<b>mar 27 décembre</b>	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Banane														
	Sablé Retz	X	X												
<b>mer 28 décembre</b>	Fromage blanc et sucre	X													
	Croissant	X	X	X											
	Jus de pamplemousse														
<b>jeu 29 décembre</b>	Baguette		X												
	Confiture d'Abricots														
	Lait	X													
	Orange Bio														
<b>ven 30 décembre</b>	Baguette		X												
	Edam	X													
	Compote pommes coing														