

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 août au 4 septembre		LES LILAS													
jeu 1 septembre	Baguette		X												
	Confiture de fraises														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Prune rouge														
ven 2 septembre	Lait	X													
	Croissant	X	X	X											
	Compote de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 septembre au 11 septembre		LES LILAS													
lun 5 septembre	Baguette		X												
	Miel														
	Lait	X													
	Pêche														
mar 6 septembre	Yaourt aromatisé	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Poire allongée BIO														
mer 7 septembre	Confiture d'abricots														
	Pain de mie		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Pur jus d'orange														
jeu 8 septembre	Lait	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Nectarine														
ven 9 septembre	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Compote pommes coing														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 septembre au 18 septembre		LES LILAS													
lun 12 septembre	Baguette		X												
	Lait	X													
	Barre de chocolat noir									X					
	Pêche														
mar 13 septembre	Fromage frais blanc nature et sucre	X													
	Brioche		X	X											
	Jus de raisin														
mer 14 septembre	Baguette		X												
	Fromage fondu Président	X													
	Compote de pommes et pruneaux														
jeu 15 septembre	Confiture de fraises														
	Pain de mie		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Nectarine														
ven 16 septembre	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 septembre au 25 septembre		LES LILAS													
lun 19 septembre	Pain de mie		X												
	Miel														
	Lait	X													
	Nectarine														
mar 20 septembre	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Croissant	X	X	X											
	Pur jus de pomme														
mer 21 septembre	Baguette		X												
	Emmental	X													
	Compote pomme-fraise														
jeu 22 septembre	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Pêche														
ven 23 septembre	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Petit beurre	X	X	X											
	Pommes bicolore bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 septembre au 2 octobre		LES LILAS													
lun 26 septembre															
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Jus d'orange														
mar 27 septembre															
	Pain de mie		X												
	Gouda	X													
	Compote de pommes														
mer 28 septembre															
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Pêche														
jeu 29 septembre															
	Confiture de fraises														
	Baguette		X												
	Lait	X													
	Poire ronde BIO														
ven 30 septembre															
	Baguette		X												
	Chocolat noir commerce équitable	X													
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Nectarine														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 octobre au 9 octobre		LES LILAS													
lun 3 octobre															
	Lait	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Prune rouge														
mar 4 octobre	Baguette		X												
	Miel														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Pommes rouge bio														
mer 5 octobre	Lait	X													
	Brioche		X	X											
	Banane														
jeu 6 octobre	Beurre	X													
	Baguette		X												
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Jus de raisin														
ven 7 octobre	Pain de mie		X												
	Cotentin	X													
	Compote pomme-fraise														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 octobre au 16 octobre		LES LILAS													
lun 10 octobre	Baguette		X												
	Camembert	X													
	Compote de pommes et pruneaux														
mar 11 octobre	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Jus de pomme														
mer 12 octobre	Chocolat noir commerce équitable	X													
	Pain de mie		X												
	Lait	X													
	Prune rouge														
jeu 13 octobre	Confiture de fraises														
	Baguette		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Poire allongée BIO														
ven 14 octobre	Fromage frais nature et sucre	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Prune jaune														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 octobre au 23 octobre		LES LILAS													
lun 17 octobre	Pain de mie		X												
	Emmental	X													
	Compote de pommes														
mar 18 octobre	Lait	X													
	Croissant	X	X	X											
	Prune rouge														
mer 19 octobre	Baguette		X												
	Miel														
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Pommes bicolore bio														
jeu 20 octobre	Baguette		X												
	Beurre	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Jus d'orange														
ven 21 octobre	Lait	X													
	Petit beurre	X	X	X											
	Prune jaune														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 octobre au 30 octobre		LES LILAS													
lun 24 octobre	Pain de mie		X												
	Lait	X													
	Barre de chocolat noir									X					
	Prunes rouges														
mar 25 octobre	Yaourt aromatisé	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Jus de raisin														
mer 26 octobre	Confiture de fraises														
	Baguette		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Banane														
jeu 27 octobre	Baguette		X												
	Edam	X													
	Compote pomme coing														
ven 28 octobre	Fromage frais nature et sucre	X													
	Brioche		X	X											
	Poire ronde BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 octobre au 6 novembre		LES LILAS													
lun 31 octobre															
	Lait	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Pomme Golden bio														
mer 2 novembre															
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Jus d'orange														
jeu 3 novembre															
	Miel														
	Pain de mie		X												
	Lait	X													
	Kiwi														
ven 4 novembre															
	Baguette		X												
	Brie	X													
	Compote de pomme														