



LA CABANE DES 1000 PREMIERS JOURS-LES LILAS

# Programme Juin 2025

La cabane des 1000 premiers jours est un dispositif proposé par la Protection Maternelle et Infantile (PMI).

Il s'adresse aux enfants de 0 à 3 ans, à leurs parents et aux futurs parents. Toutes les activités sont gratuites.

## Où nous trouver ?

### Espace Louise Michel

38 bd. du Général Leclerc, Les Lilas (1<sup>er</sup> étage)  
Sonnez à « espace culturel »

### Lorsque la météo le permet,

dehors, devant l'École Madeleine Riffaud,  
1 allée du Dr Calmette

### Accueil Parent Enfant de la PMI du Garde-Chasse

19 rue du Garde-Chasse, Les Lilas  
tous les jeudis sauf vacances scolaires  
de 9h30 à 11h30

# Juin 2025

à la cabane des 1000 premiers jours des Lilas

## LUDOTHÈQUE

Dès la naissance, jeu libre.  
*Thomas Bellour (Est en Jeux)*

- lundi 02 juin 10:00 – 12:30
- lundi 16 juin 10:00 – 12:30
- lundi 30 juin 10:00 – 12:30

## ATELIER PEINTURE

Dès la naissance, exploration libre de la peinture.  
*Équipe de la cabane*

- lundi 02 juin 14:30 – 16:30

## BIBLIOTHÈQUE ÉPHÉMÈRE

Dès la naissance, des histoires racontées par des artistes de la compagnie  
*La Ville Au Loin*

- vendredi 06 juin 10:00 – 12:30

## ÉVEIL SENSORIEL

Dès la naissance, découverte des 5 sens en douceur.  
*Association Horizon Chromatique*

- vendredi 06 juin 14:30 – 16:30

## ATELIER CUISINE

Pour les enfants diversifiés, découverte des fruits et légumes.  
*Association Dans Ma Petite Cuisine*

- vendredi 13 juin 10:00 – 12:30

## ATELIER PETIT CHIMISTE

Dès la naissance, petites expériences et mélanges pour éveiller les sens.  
*Équipe de la cabane.*

- Lundi 16 juin 14:30 – 16:30

## MASSAGE BÉBÉS

Dès la naissance, apprenez à masser votre bébé.  
*Noémie Dia (Graines de Savoirs)*

- vendredi 20 juin 9:30 – 10:30

## CAFÉ PAPOTE

Dès la naissance, discussion sur la parentalité entre parents.  
*Valérie Clérice (Graines de Savoirs)*

- vendredi 20 juin 10:30 – 12:00

Fixer un cadre à son enfant

- vendredi 27 juin 10:30 – 12:00

Discussion libre

## DANSE PÉRINATALE

Pour les femmes enceintes, les jeunes parents et les enfants jusqu'à 1 an.  
*Ingrid Bizaguet*

- vendredi 20 juin 15:00 – 16:30

## RACONTE-MOI UNE HISTOIRE

Dès la naissance, lectures, musique et éveil sensoriel.  
*Nathalie Jouzeau (Le pôle)*

- lundi 23 juin 10:00 – 12:30 puis 14:30 – 16:30

## ATELIER RELAXATION

Un moment de détente pour les parents et pendant la grossesse - enfants bienvenus.  
*Noémie Dia (Graines de Savoirs).*

- Vendredi 27 juin 9:30 – 10:30

## PARENTS, BÉBÉS, EN CHANTÉS

Musique et chant pour les futurs parents, les parents et les enfants de 0 à 3 ans.  
*Équipe de la PMI des Lilas*

Places limitées – inscription au 01.71.29.21.00

- vendredi 27 juin 15:00 – 16:00

## CULTURES INDIENNES

Dès la naissance, découverte des cultures indiennes.  
*Nohmana Khalid*

- lundi 30 juin 14:30 – 17:00



f @ in X v d j  
SUIVEZ-NOUS #SSD93  
[seinesaintdenis.fr](https://www.seinesaintdenis.fr)

Plus d'infos ici :  
[ssd.fr/cabanesdes1000premiersjours](https://www.ssd.fr/cabanesdes1000premiersjours)